

en enfermedades infecciosas

dengue

Diagnóstico de Dengue

GUIA PARA EL EQUIPO DE SALUD

2

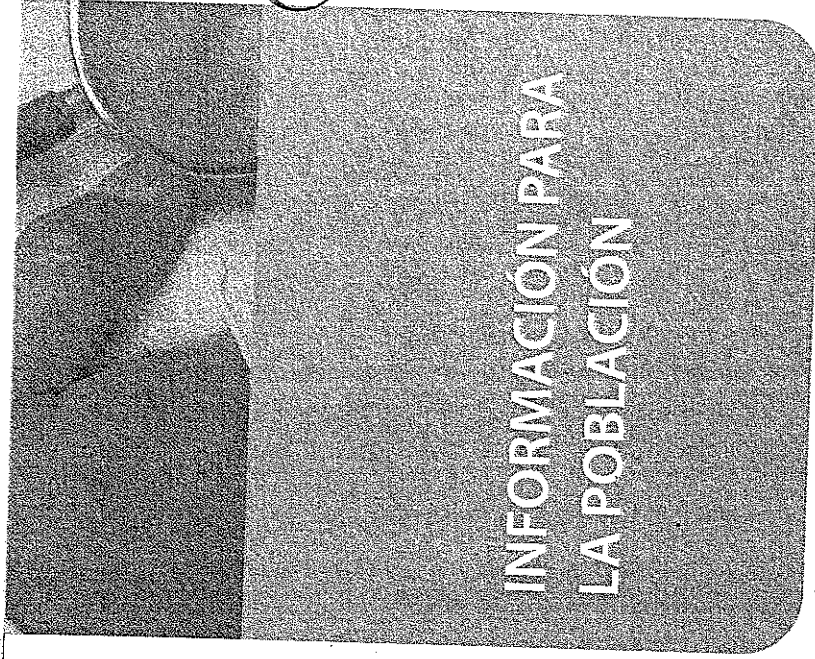
3ra. edición
Año 2013



Ministerio de
Salud
Presidencia de la Nación

fico, mediante la visita de promotores
is alrededor del domicilio del caso de

lancia prevista.



1. ¿Qué es el dengue?
2. ¿Cómo se contagia?
3. ¿Qué puedo hacer para prevenir el dengue?
4. ¿Cómo puedo saber si tengo dengue?
5. ¿Hay algún tratamiento?

1. ¿Qué es el dengue?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por mosquitos, que se caracteriza por producir un importante dolor en las articulaciones y músculos, inflamación de los ganglios y erupción en la piel.

No todos los mosquitos contagian el dengue, sólo aquellos que previamente han picado a un individuo enfermo.

Muchos conocen al dengue como enfermedad "rompehuesos" por el intenso dolor que produce en los músculos y las articulaciones.

Existen cuatro tipos del virus del dengue. La primera vez que una persona es contagiada por cualquiera de estos 4 virus, adquiere el dengue. Nunca volverá a padecer dengue por el mismo virus pero si la persona vuelve a ser picada por un mosquito portador de uno de los tres restantes virus, puede sufrir otra vez dengue.

Por lo tanto, una persona puede tener hasta cuatro veces enfermedad por virus dengue durante su vida.

2. ¿Cómo se contagia?

El dengue es transmitido solamente por la picadura de algunas especies de mosquitos *Aedes*, principalmente el *Aedes aegypti*. Estos mosquitos pueden picar a cualquier hora del día aunque generalmente lo hacen en las primeras horas de la mañana y en las últimas horas de la tarde.

Cuando el mosquito se alimenta con sangre de una persona enferma de dengue y luego pica a otras personas, les transmite esta enfermedad. El contagio solo se produce por la picadura de los mosquitos infectados. No se transmite directamente de una persona a otra, ni a través de objetos ni de la leche materna.

El mosquito que transmite el dengue, se desarrolla en envases caseros que puedan retener agua, tales como latas, barriles o tanques, llantas descartadas, floreros, y cualquier otro recipiente que contenga agua estancada.

La persona con dengue sólo puede infectar al mosquito durante la etapa febril, por eso es importante que mientras el paciente se encuentra febril evite que sea picado por mosquitos

3. ¿Qué puedo hacer para prevenir el dengue?

No hay vacuna disponible contra el dengue, por lo que si vivimos o vamos a viajar a una zona de riesgo la mejor prevención es evitar ser picados por mosquitos. Para eso:

- ✓ De ser posible evite estar a la intemperie en las horas de mayor densidad de mosquitos (en la mañana temprano y en el atardecer).
- ✓ De ser posible utilice camisas de manga larga y pantalones largos, de colores claros ya que el

Aedes huye naturalmente de elementos que reflejen la luz del sol.

✓ Use mosquiteros en las camas.

✓ Proteja la cuna o cochecito del bebé con redcillas protectoras para mosquitos cuando permanezca en exteriores.

✓ Aplique repelente contra insectos, pero sólo la cantidad suficiente para cubrir la piel y/o ropa expuesta, evitando lastimaduras, piel irritada, las manos o cerca de los ojos y la boca, especialmente en niños, evitando su aplicación excesiva y reiterada.

✓ Cuando use repelente en un niño, aplíquelo en sus propias manos y después frótelas en su hijo. Evite aplicarlo en los ojos y boca del niño y úselo cuidadosamente alrededor de sus oídos.

5. ¿Cómo puedo evitar la fiebre dengue?

En la mayoría de los casos el dengue puede producir síntomas parecidos a una gripe pero, en algunos casos puede producir una enfermedad grave con hemorragias.

Si tiene fiebre alta, con intenso malestar general, dolor de cabeza y detrás de los ojos, y dolores de los músculos y articulaciones, consulte al Centro de Salud, y allí le dirán si es posible que se trate de dengue y que debe hacer.

5. ¿Hay algún tratamiento?

No hay un tratamiento antiviral específico. Solo se realiza tratamiento de los síntomas, y un seguimiento estricto de los pacientes.

Por eso es importante ante la sospecha concurrir al Centro de Salud, donde le indicarán al paciente las medidas adecuadas a cada caso.

Evite tomar aspirina, e ibuprofeno porque puede favorecer las hemorragias. Tome Paracetamol en caso de dolor intenso o fiebre, sin exceder los 2 gramos por día.

No utilice medicación inyectable.

Es muy importante utilizar mosquiteros donde se encuentra el paciente mientras tenga fiebre, para evitar que sea picado por mosquitos, y que de esa manera otros mosquitos se infecten y puedan contagiar a otras personas.

Siga las recomendaciones que le ha indicado el equipo de salud, para eliminar los mosquitos de su casa.

Trabajemos para controlar el mosquito

Si controlamos la proliferación de los mosquitos, evitaremos la transmisión de la infección así que:

✓ Revise su casa, su lugar de trabajo y las zonas de los alrededores como jardines y quintas, en búsqueda de recipientes que puedan acumular agua estancada, y que no tenga ninguna utilidad.

✓ Elimine el agua de los huecos de árboles, rocas, paredes, pozos, letrinas abandonadas, rellenos de tapias y paredes donde pueda juntarse agua de lluvia.

✓ Entierre o elimine todo tipo de basura o recipientes inservibles como latas, cáscaras, llantas y demás recipientes u objetos que puedan almacenar agua.

✓ Ordene los recipientes útiles que puedan acumular agua, colóquelos boca abajo o colóquelos una tapa.

✓ Mantenga tapados los tanques y recipientes que coleccionan agua o puedan recolectarla si llueve.

✓ Cambie el agua de los floreros, platos bajo macetas, colectores de desagües de aire acondicionado o lluvia, dentro y fuera de la casa, cada 3 días y frote las paredes del mismo. De ser posible, utilice productos alternativos en lugar de agua (geles, arena húmeda sin que el nivel de agua supere la superficie de la arena)

✓ Cambie el agua cada 3 días y lave con esponja los bebederos de animales.

✓ Mantenga limpias, cloradas o vacías las piletas de natación fuera de la temporada.

✓ Mantenga los patios desmalezados y destapados los desagües de lluvia de los techos.

✓ Si el municipio en el que reside está llevando a cabo tareas de eliminación de objetos inservibles que acumulan agua (descacharrado) o de tratamiento de recipientes con agua, participe activamente en estas tareas y facilite el trabajo de los trabajadores municipales.

Tenga en cuenta que durante los meses de temperatura muy baja los mosquitos adultos que transmiten el dengue mueren, pero sus huevos, permanecen en los recipientes, aun cuando éstos no contengan agua, por lo que la eliminación o limpieza de los mismos es indispensable.

Si usted sospecha que tiene dengue:

• Concurra al Centro de Salud.

• Evite el contacto de usted y de su grupo familiar con el mosquito en su hogar mientras está con fiebre o hasta que se descarte el diagnóstico de dengue. La persona luego del período febril no transmite el virus al mosquito.

Hable con sus amigos y vecinos para informarlos acerca de las medidas para prevenir el dengue.

3701

Bibliografía:

- Digón A, Husni A, Piola JC, Actualización sobre productos repelentes de uso externo. Servicio de Toxicología del Sanatorio de Niños de Rosario (SERTOX).
- Jaentsch T, Willis B. Resultado del estudio DENCO. TDR/WHO Reunión de Expertos en la Clasificación y Manejo de casos de Dengue. Implicaciones del Estudio DENCO. WHO, Ginebra, Sep 30-Oct. 1/2008.
- Guía para la atención clínica integral del paciente con dengue, Ministerio de la Protección Social República de Colombia, 2010.
- Berberian G, Ruvinsky S, Berberian G, González F. Dengue: un enfoque práctico. Medicina Infantil Vol. XVI N° 4, Diciembre 2003.
- Berberian Griselda, Fariña Diana, Rosanova María Teresa, Hidalgo Sojange, Enría Delia, Mitchenko Alicia et al. Dengue perinatal. Archivos Argentinos de Pediatría, 2011.
- Lic. Juan A. Bisset; Lic. M. Magdalena Rodríguez; Resistencia a insecticidas y mecanismos de resistencia en *Aedes aegypti* de 2 provincias del Perú, Revista Cubana de Medicina Tropical, 2007.
- Lineamientos actualizados para el manejo de casos de dengue. Ministerio de Salud, El Salvador, 2010.
- Lum LC, Abdel-Latif-Yel A, Goh AY. Preventive transfusion in dengue shock syndrome-is it necessary? The Journal of Pediatrics. 2003
- Mandell GL, Bennett JE, Dolin R. Principles and Practice of Infectious Diseases. 6th ed. 2005.
- Martínez E. La prevención de la mortalidad por dengue: un espacio y un reto para la atención primaria de salud. Revista Panamericana de Salud Pública, v.20, n.1, p.60-74, 2006
- Martínez-Torres E, Polanco-Anaya AC, Reites-Sandoval EB. Why and how children with dengue die? Revista cubana de medicina tropical, 2008, 60(1):40-47.
- Martínez E. A Organizacao de Assistencia Medica durante uma epidemia de FHDSCD. In: Dengue. Rio de Janeiro, Editorial Fiocruz, 2005 (pp 222-229).
- Ministerio de Salud y Acción Social. Manual de Normas y Procedimientos de Vigilancia y Control de Enfermedades de Notificación Obligatoria, Argentina 2007.
- Organización Mundial de la Salud. Dengue haemorrhagic fever: diagnosis, treatment, prevention and control. 2nd edition. 1997.
- Organización Panamericana de la Salud 1997. Plan Continental de Ampliación e Intensificación del Combate al *Aedes aegypti*: Informe de un Grupo de Trabajo. OPS.
- Organización Panamericana de la Salud. 1998. Taller Subregional de Evaluación del Plan Continental de Ampliación e Intensificación del Combate al *Aedes aegypti*. Países Andinos: Aruba y Cuba. Retorno del Dengue a las Américas, llamada de alerta a los sistemas de vigilancia.
- Organización Panamericana de la Salud Programa de enfermedades transmisibles Plan Detallado de Acción para la próxima generación: Prevención y Control del Dengue, Junio de 1999.
- Organización Panamericana de la Salud. Dengue y Dengue hemorrágico en las Américas: Guías para la prevención y control. Publicación científica de la OPS No 548, 1995.
- Organización Panamericana de la Salud, El Control de las enfermedades transmisibles, 18 edición, 2005.
- Organización Mundial de la Salud, Dengue/DHF Management of Dengue Epidemic Annex 8 Clinical Case Definition for Dengue Haemorrhagic Fever Management of Dengue Epidemic, en línea en www.searo.who.int/en/Section10/Section332/Section366_1153.htm
- Protocolo para la vigilancia en salud pública del dengue, Ministerio de la Protección Social República de Colombia, 2010.
- Seijo A. Dengue 2009: Cronología de una epidemia. Archivos Argentinos de Pediatría, 2009.